



# Opción PAX

## para cuidadores

Los niños pueden resistirse o incluso ser desafiantes cuando se les pide hacer cosas que no quieren hacer o cuando sienten que no están preparados. Esta resistencia puede deberse a que sienten que no tienen control sobre el entorno o los resultados. La **Opción PAX** crea oportunidades para que los niños hagan una elección entre opciones aceptables.

Esta estrategia probada y comprobada usa opciones equivalentes y preferencias secuenciales para mejorar la cooperación e incrementar la sensación de control de los niños.

### La Opción PAX ayuda a los niños a...

- mejorar la cooperación con los adultos,
- evitar sentimientos de coerción,
- determinar preferencias en las actividades,
- incrementar las tasas de finalización de tareas,
- reducir las conductas de escape, elusión y oposicionistas,
- desarrollar una sensación de control.

Utilice la Opción PAX para incrementar la **¡tranquilidad, productividad, salud y felicidad en el hogar!**

Este folleto para Cuidadores de PAX Tools está protegido por derechos de autor y no es para su reventa, pero puede ser reproducido en su totalidad gratuitamente con los avisos de derechos de autor y marcas comerciales. PAX Tools™ y PAX Good Behavior Game® son marcas comerciales de PAXIS Institute, una compañía científica internacional de prevención.

## La receta

- 1 Dé oportunidades a los niños para que practiquen hacer una elección entre opciones aceptables o secuencias en situaciones de bajo riesgo, como vestirse para el día o completar quehaceres.
- 2 Presente opciones aceptables y aliente al niño a que haga una elección.
- 3 Refuerce la opción, finalización de tareas o cooperación del niño.
- 4 Después de demostrar éxito en hacer elecciones, use la Opción PAX en situaciones que tienen propensión a indecisiones o conflicto.



### ¡Averigüe más sobre las PAX Tools!

- Visítenos en [paxis.org](http://paxis.org)
- Envíenos un correo electrónico a [paxtools@paxis.org](mailto:paxtools@paxis.org)
- Denos un Me gusta @PAXISInstitute en Facebook
- Síguenos @paxgbg en Instagram
- Encuentre @PAXTools en YouTube

¡Encuentre más PAX Tools usando la **aplicación PAX Tools!** Está disponible GRATUITAMENTE para dispositivos Apple y Android.

